

# MENUS DU 05/01 AU 06/02/2026

<u>Lundi 5 janvier</u>	<u>Mardi 6 janvier</u>	<u>Jeudi 8 janvier</u>	<u>Vendredi 9 janvier</u>
Macédoine Escalope de veau Riz parfumé Fromage Compote	Carottes râpées Butternut- lentille-Feta Yaourt Galette frangipane	Céleri vinaigrette Chipolatas Brocolis à l'ail Fromage Fruit	Pomelo Filet de poisson en sauce Semoule Fromage compote

<u>Lundi 12 janvier</u>	<u>Mardi 13 janvier</u>	<u>Jeudi 15 janvier</u>	<u>Vendredi 16 janvier</u>
Salade de chou blanc Jambon Potimarron épicés, riz Fromage Moelleux au chocolat	Potage de légumes Pané de fromage Pennes Yaourt sucré Fruit	Salade Sauté de dinde Pommes de terre Yaourt Compote	Salade de perle Poisson meunière Carottes Fromage Fruit

<u>Lundi 19 janvier</u>	<u>Mardi 20 janvier</u>	<u>Jeudi 22 janvier</u>	<u>Vendredi 23 janvier</u>
Oeufs durs /mayonnaise Raviolis de légumes Fromage Compote	REPAS A THEME Nems de légumes Porc au caramel Poêlée de légumes Fromage Salade de fruits	Potage Poulet Epinards Fromage blanc Fruit	Champignons Calamars à la romaine Salsifis Petit suisse nature Fruit

<u>Lundi 26 janvier</u>	<u>Mardi 27 janvier</u>	<u>Jeudi 29 janvier</u>	<u>Vendredi 30 janvier</u>
Macédoine Nuggets de volaille Carottes vichy Fromage Riz au lait	Salade Sauté de porc Macaronis Yaourt Fruit	Potage de légumes Pizza bolo végétale Petit suisse Fruit	Salade de pomme de terre Poisson en sauce Haricots verts Fromage Compote

<u>Lundi 2 février</u>	<u>Mardi 3 février</u>	<u>Jeudi 5 février</u>	<u>Vendredi 6 février</u>
Betteraves rouges Poisson Riz Fromage Fruits au sirop	Céleri rémoulade Quiche aux légumes Fromage Crêpe	Potage carottes/lait de coco Poulet Petits pois Yaourt sucré Fruit	Salade verte Bœuf en sauce Pommes noisettes Fromage Fruit

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, œufs

Produits sucrés

Fruits et légumes

Graisses ajoutées

Produits laitiers

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne.

## MENUS DU 05/01 AU 06/02/2026

Les menus peuvent subir des modifications liées aux contraintes d'approvisionnement des fournisseurs ou d'un problème technique inopiné.