

SAISON 2023 -2024

REPRISE DES ACTIVITES

LUNDI 4 SEPTEMBRE - Salle polyvalente, place Adrien Fortin



GYMNASTIQUE DOUCE : De 17 h 15 à 18 h 15

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE : De 18 h 20 à 19 h 20



MARDI 5 SEPTEMBRE - Salle polyvalente, place Adrien Fortin

FOLKLORE : De 18 h 45 à 19 h 45



MARDI - Salle de l'ex-presbytère,

TRAVAUX MANUELS (Ouvert toute l'année) De 14 h 00 à 17 h 30



MERCREDI 6 SEPTEMBRE - Rendez-vous devant l'église

MARCHE : 14 h 00 (Tous les 15 jours)

Les renouvellements d'adhésion se feront à partir du 4 Septembre 2023 :
Merci de nous remettre votre dossier d'inscription complet : Bulletin d'adhésion (recto-verso, signé), questionnaire de santé ou certificat médical, ainsi que le paiement de la cotisation, par chèque à l'ordre de l'Amicale Altracienne.

Pour celles et ceux qui désirent découvrir nos activités,
des PORTES OUVERTES auront lieu les :

4 et 11 septembre : Gym douce et Gym dynamique,

5 et 12 septembre : Folk et Travaux manuels,

6 et 20 septembre : Marche.

INSCRIPTIONS : SUR PLACE, AVANT OU APRES LES COURS.

Renseignements : Marie Christine Langry (Présidente) : 02 38 32 59 51

Mail : amicalealtracienne@orange.fr

Maryvonne Pinçon : 02 38 32 99 23