

## Salle polyvalente d'AUTRUY SUR JUINE (Place Adrien Fortin)

Vous souhaitez améliorer votre condition physique, conserver votre souplesse, lutter contre la sédentarité et vous détendre quel que soit votre âge,

**GUYLENE** notre animatrice se charge de vous remettre en forme :



**GYMNASTIQUE DOUCE :**  
**LUNDI de 17 h 15 à 18 h 15**



**GYMNASTIQUE DYNAMIQUE :**  
**LUNDI de 18 h 30 à 19 h 30**

**FOLK et DANSES en ligne :**  
**MARDI de 18 h 45 à 19 h 45**



## AUTRES ACTIVITES



**TRAVAUX MANUELS : MARDI de 14 h 00 à 17 h 30**  
*(Salle de l'ex-presbytère)*



**PROMENADES : MERCREDI (Tous les 15 jours) :**  
*Rendez-vous devant l'église à 14 h 00*

**Renseignements : Marie Christine LANGRY (Présidente)**

**☎ 02 38 32 59 51 - Mail : amicalealtracienne@orange.fr**